Video analizado: https://www.youtube.com/watch?v=ZNd65TOilqA&t=2s

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| E | O | R | C |
| **Internos**:  Piensa que no sabe cómo es la cirugía,  Piensa en que va a entrar a un quirófano.  **Externos**:  **Historia pasada**:  Cirugía previa. | **Condiciones biológicas**:  Cáncer de mano izquierda.  **Habilidades/déficits**:  Conoce ejercicios de respiración previos.  Desconoce los procedimientos que le harán.  **Historia de reforzamiento**:  Locus de control externo  **Valores culturales**:  ----- | **Conducta de Interés:**  Se encuentra nerviosa por su próxima cirugía  **Motoras**  **Fisiológicas**  Sudoración de manos.  Taquicardia.  Temblores.  **Cognitivas** | **Inmediatas**:  **Individuales internas:**  Piensa en que ya se acerca la cirugía  **Individuales externas:**  Respiración agitada.  **De otros externas:**  **Mediatas**:  **Individuales internas:**  **Individuales externas:**  **De otros externas:** |

**Análisis Funcional**

El nerviosismo de la paciente ante la cirugía próxima se caracteriza principalmente por respuestas fisiológicas, tales como: sudoración de manos, taquicardia y temblores, los cuales se hacen más probables cuando piensa que no sabe cómo es la cirugía, y cuando piensa que tendrá que entrar a un quirófano. Estas respuestas se mantienen debido a las consecuencias individuales inmediatas de la paciente, dado que piensa que la cirugía se acerca. Todo esto se encuentra modulado por el diagnóstico de cáncer de mano izquierda, y el desconocimiento sobre los procedimientos que le harán, presentando un locus de control externo.

**Propuesta de intervención**

Objetivo General – Que la paciente pueda controlar sus respuestas fisiológicas ante su nerviosismo por su próxima cirugía y se sienta tranquila para entrar a quirófano.

Objetivo específico 1 – La paciente podrá utilizar procedimientos de respiración para controlar sus respuestas fisiológicas durante la espera para la cirugía.

Procedimiento para conseguir el objetivo específico 1 – Respiración diafragmática.

Objetivo específico 2 – Que la paciente exprese sentirse más tranquila para entrar a quirófano.

Procedimiento para conseguir el objetivo específico 2 – Imaginación guiada.

**Evaluación del terapeuta**

|  |  |
| --- | --- |
| Errores | Aciertos |
| * Al modelar el procedimiento no fue muy clara para la paciente con cómo sacar el aire por la boca, por lo que tuvo que repetirlo posteriormente. * El cierre pudo haber sido más corto, ya que repite la pregunta de cómo se sentía a comparación del inicio. | * Normaliza las emociones de la paciente ante el temor a la cirugía. * El tiempo de la intervención es de aproximadamente 15 minutos. * Explica detalladamente la técnica que está enseñando. * Da ejemplos para facilitar que la paciente entienda el ejercicio. * El uso de una escala subjetiva del 1 al 10 para comparar la autovaloración de la paciente de su nerviosismo antes y después de aplicar el procedimiento. * Deja tarea y programa una cita posterior para |